Jadłospis

Tydzień 19 - 23.10.2020 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	**I Śniadanie** Kanapki z chleba słonecznikowego z pastą warzywną lub z krakowską suchą Zielony ogórek Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 7 **II Śniadanie** Jabłko, gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem Panierowany filet z kurczaka, kasza jęczmienna, zielona fasolka Kompot 1, 3, 7, 9	Kisiel owocowy
Wtorek	**I Śniadanie** Kanapki z chleba orkiszowego z masłem, serkiem Almette lub z polędwicą sopocką Pomidor Herbata melisa lub kakao 1, 7 **II Śniadanie** jabłko, orzechy włoskie 8	Zupa-krem brokułowy z groszkiem ptysiowym Burgery, pieczone ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym Kompot 1, 3, 7, 9	Ciasto jogurtowe własnego wypieku 1, 3, 7
Środa	**I Śniadanie** Chlebek pszenno-żytni z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup Ogórek kiszony	Zupa ziemniaczana z mięsem Jabłuszkowe placuszki z sosem jogurtowym Kompot 1, 3, 7	Budyń waniliowy z herbatnikami 7

	Herbata lub kawa zbożowa 1, 6, 7 **II Śniadanie** Jabłko, nektaryna		
Czwartek	**I Śniadanie** Chałka z masłem lub serkiem homogenizowanym Mussli z orzechami, suszoną śliwką i kakao Herbata z dzikiej róży lub mleko 1, 7, 8 **II Śniadanie** Jabłko, czerwona papryka	Zupa jarzynowa Pierogi z mięsem, surówka letnia Kompot 1, 3, 7, 9	Chlebek wieloziarnisty z masłem i wędliną, ogórek konserwowy 1, 7
Piątek	**I Śniadanie** Kanapka z chleba żytniego z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem lub ser Mozzarella Rukola, papryka czerwona Herbata zielona lub kakao 1, 3, 7 **II Śniadanie** jabłko, mandarynki	Bulion z kuskusem Gulasz z rybą w kolorowych warzywach, makaron świderki Kompot 1, 4, 7, 9	Chrupki chlebek kukurydziany z pastą z bakłażana 1

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.