

Jadłospis



Tydzień: 1.07.2024 r. – 5.07.2024 r.

Dni/ Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem Chałka z masłem, dżemem lub miodem Herbata malinowa lub mleko 1, 7 II Śniadanie Mieszanka orzechów, jabłko 8	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami puree, surówka z marchewki i jabłka Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynką i ogórkiem kiszonym Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym Kolorowe papryki, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7 II Śniadanie Melon, jabłko	Zupa jarzynowa z ryżem Pierogi z mięsem, surówka Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z malinami Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusem	Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami Naleśniki z twarogiem i dżemem, sos owocowy Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek i pomidor Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

	<p>Zielony ogórek, rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata zielona z pomarańczą, kawa Inka 1, 7</p> <p>II Śniadanie Winogrona, jabłko</p>		
Czwartek	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka lub serem żółtym</p> <p>Papryka, sałata, pomidor</p> <p>Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 7</p> <p>II Śniadanie Ananas, jabłko</p>	<p>Rosół z makaronem niteczki</p> <p>Spaghetti Bolognese z wiórkami sera warzywa na parze</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Kasza manna na mleku z sosem owocowym, biszkopty</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
Piątek	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub serem Mozzarella</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Śliwka, jabłko</p>	<p>Kapuśniaczek z ziemniakami</p> <p>Pulpeciki z mintaja w sosie pomidorowym, makaron, brokuł na parze</p> <p>Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Galaretka owocowa, paluchy wielozbożowe</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.