

# Jadłospis



Tydzień: 1 – 5.04.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	WOLNE	WOLNE	WOLNE
Wtorek	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym  Kolorowe papryki, sałata  Herbata owocowa lub kakao na mleku <a href="#">1, 3, 4, 7</a>  <b>II Śniadanie</b> Jabłko, mieszanka orzechów	Zupa jarzynowa z makaronem  Potrawka z indyka w słodkim sosie, ryż, kalafior z masłem  Kompot wiśniowo-jabłkowy <a href="#">1, 3, 7, 9</a>	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana <a href="#">1, 7</a>
Środa	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z malinami  Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusem  Zielony ogórek, rzodkiewka, sałata  Herbata zielona z pomarańczą, kawa Inka <a href="#">1, 7</a>  <b>II Śniadanie</b> Winogrona, jabłko	Krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym  Naleśniki z twarogiem i dżemem, surówka z marchewki i jabłka  Kompot z jabłek <a href="#">1, 3, 7, 9</a>	Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek i pomidor  Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana <a href="#">1, 7</a>

<p><b>Czwartek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b>  Pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka lub serem żółtym</p> <p>Papryka, sałata, pomidor</p> <p>Kakao na mleku, herbata owocowa  1, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b>  Ananas, jabłko</p>	<p>Lubczykowy rosół z makaronem</p> <p>Pulpety mięsne w białym sosie, kasza jęczmienna, trio warzyw gotowanych</p> <p>Kompot truskawkowy  1, 3, 7, 9</p>	<p>Kasza manna na mleku z sosem owocowym, biszkopty</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana  1, 7</p>
<p><b>Piątek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b>  Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszonego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub serem Mozzarella</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub mleko  1, 3, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b>  Śliwka, jabłko</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem</p> <p>Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot wieloowocowy  1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Galaretka owocowa, paluchy wielozbożowe</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana  1</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.