

Jadłospis



Tydzień 11.11.2024 r. - 15.11.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	WOLNE	WOLNE	WOLNE
Wtorek	<p>I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, parówki z indyka, ketchup, serek topiony</p> <p>Pomidor malinowy, sałata</p> <p>Herbata owocowa lub kakao na mleku z cynamonem 1, 6, 7</p> <p>II Śniadanie Brzoskwinia, jabłko</p>	<p>Rosół z lanymi kluseczkami</p> <p>Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, trio warzyw gotowanych</p> <p>Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9</p>	<p>Słupki warzywne, dip jogurtowo-śmietankowe, chlebek chrupki</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
Środa	<p>I Śniadanie Płatki gryczane na mleku z borówką amerykańską</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką z kurczaka, serem żółtym - Ementaler</p> <p>Sałata, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata wieloowocowa, kawa Inka 1, 7</p> <p>II Śniadanie Arbuz, jabłko</p>	<p>Zupa gulaszowa z ziemniakami</p> <p>Racuchy z owocami, dip jogurtowy z miodem</p> <p>Kompot wieloowocowy lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7, 9</p>	<p>Bułka żytnia z masłem, szynką wieprzową, sałata, rzodkiewka</p> <p>Herbata melisa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>

Czwartek	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą wiejską i serkiem Grani</p> <p>Papryka zielona, żółta, sałata,</p> <p>Kakao na mleku z cynamonem, herbata owocowa 1, 7</p> <p>II Śniadanie Nektaryna, jabłko</p>	<p>Krem z zielonego groszku z grzankami</p> <p>Spaghetti a la carbonara z kurczakiem, surówka colesław</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Melon, biszkopty</p> <p>Herbata malinowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
Piątek	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku z bananem</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub humusem</p> <p>Kiełki rzodkiewki, papryka czerwona</p> <p>Herbata z cytryną lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Kiwi, jabłko</p>	<p>Kapuśniak z białej kapusty</p> <p>Kotlety rybne, mizeria z jogurtem, frytki ziemniaczane</p> <p>Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Kisiel wiśniowy, bułka maślana z masłem, jabłko</p> <p>Herbata melisa z pomarańczą lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.