

Jadłospis



Tydzień 12 - 16.08.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z gruszką Chałka z masłem, pastą z daktyli lub miodem Herbata owocowa lub mleko 1, 7 II Śniadanie Jabłko, mix orzechów 8	Zupa jarzynowa z kalarepą i makaronem Gołąbki drobiowe, ziemniaki, sos pomidorowy Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Smoothie z mango i bananem, wafle kukurydziane Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką drobiową lub serkiem Capresi Sałata, pomidor Herbata z owoców leśnych lub kakao na mleku 1, 7 II Śniadanie Arbuz, jabłko	Zupa krem z białych warzyw Kotlet schabowy, puree z masłem, surówka z kapusty białej i marchwi Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczywo chrupkie z żółtym serem, ogórkiem zielonym i sałata Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z bananem Chlebek pszenny lub graham z masłem, salami lub serem Mozzarella Czerwona papryka, rzodkiewka, sałata Herbata malinowa, kawa Inka 1, 7 II Śniadanie Słupki z ogórka, jabłko	Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami Makaron z twarogiem, mus owocowy, surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem i szynką z indyka, ogórek kiszony Herbata z cytryną lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Czwartek	<p style="text-align: center;">WOLNE</p>	<p style="text-align: center;">WOLNE</p>	<p style="text-align: center;">WOLNE</p>
Piątek	I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub z pastą warzywną Pomidorki koktajlowe, sałata Herbata żurawinowa lub mleko 1, 4, 7 II Śniadanie Melon, jabłko	Krem z brokułów Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy 1, 3, 4, 7, 9	Budyń waniliowy, ciasteczka owsiane Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.