

# Jadłospis



Tydzień 15 – 19.04.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z gruszką  Chałka z masłem, pastą z daktyli lub miodem  Herbata owocowa lub mleko 1, 7  <b>II Śniadanie</b> Jabłko, mix orzechów 8	Krem z pieczarek z grzankami  Pierogi z mięsem, surówka  Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Smoothie z jarmużu z borówkami i bananami, wafle kukurydziane  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1
<b>Wtorek</b>	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką drobiową lub serkiem Capresi  Sałata, pomidor  Herbata z owoców leśnych lub kakao na mleku 1, 7  <b>II Śniadanie</b> Słupki z marchewki, jabłko	Zupa krem z białych warzyw  Bitki w sosie własnym, kluski, surówka  Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczewo chrupkie z żółtym serem, ogórkiem zielonym i sałata  Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<b>Środa</b>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z bananem</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, salami lub serem Mozzarella</p> <p>Czerwona papryka, rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata malinowa, kawa Inka 1, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Pomelo, jabłko</p>	<p>Zupa brokułowo-fasolowa</p> <p>Makaron z twarogiem, sos owocowy, surówka z marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Pieczywo pszenne z masłem i szynką z indyka, ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<b>Czwartek</b>	<p><b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynką wieprzową lub twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>Ogórek zielony, sałata</p> <p>Kakao na mleku, herbata zielona z pomarańczą 1, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Ananas, jabłko</p>	<p>Rosół z ryżem</p> <p>Klops mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, kapusta czerwona</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Serek owocowy homogenizowany, paluchy chlebowe</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<b>Piątek</b>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub z pastą warzywną</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata żurawinowa lub mleko 1, 4, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Mango, jabłko</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami</p> <p>Fishburger, ryż, mini marchewki z olejem</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Budyń waniliowy, ciasteczka owsiane</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>