

# Jadłospis



Tydzień: 15.07.2024 r. – 19.07.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z gruszką  Chałka z masłem, pastą z daktyli lub miodem  Herbata owocowa lub mleko 1, 7  <b>II Śniadanie</b> Jabłko, mix orzechów 8	Zupa jarzynowa z kalarepą i makaronem  Gotąbki drobiowe, ziemniaki, sos pomidorowy  Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Smoothie z jarmużu z borówkami i bananami, wafle kukurydziane  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1
<b>Wtorek</b>	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką drobiową lub serkiem Capresi  Sałata, pomidor  Herbata z owoców leśnych lub kakao na mleku 1, 7  <b>II Śniadanie</b> Brzoskwinia, jabłko	Żurek krem z białych warzyw  Kotlet schabowy, puree z masłem, surówka z kapusty białej i marchwi  Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczywo chrupkie z żółtym serem, ogórkiem zielonym i sałatą  Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<p><b>Środa</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z bananem</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, salami lub serem Mozzarella</p> <p>Czerwona papryka, rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata malinowa, kawa Inka 1, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Mango, jabłko</p>	<p>Żurek z kiełbaskami i ziemniaczkami</p> <p>Makaron z twarożkiem, mus owocowy, surówka z marchewki i jabłka</p> <p>Kompot ze śliwek 1, 3, 7, 9</p>	<p>Pieczywo pszenne z masłem i szynką z indyka, ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p><b>Czwartek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynką wieprzową lub twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Kakao na mleku, herbata zielona z pomarańczą 1, 4, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Ananas, jabłko</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami</p> <p>Leczo z indykiem, kolorowymi warzywami i kalarepą, ryż, zielony ogórek</p> <p>Kompot z truskawek 1, 7, 9</p>	<p>Serek owocowy homogenizowany, paluchy chlebowe</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p><b>Piątek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub z pastą warzywną</p> <p>Ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata żurawinowa lub mleko 1, 4, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Słupki z marchewki, jabłko</p>	<p>Zupa z brokułów</p> <p>Paluszki rybne, puree ziemniaczane, kapusta kiszona z jabłkiem</p> <p>Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Budyń waniliowy, ciasteczka owsiane</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.