

Jadłospis



Tydzień 18.11.2024 r.– 22.11.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z musem wiśniowym Chałka z masłem, pastą daktylową lub z dżemem Herbata z czystką lub mleko 1, 7 II Śniadanie Gruszka, jabłko	Zupa brokułowa z ryżem Kurczak pieczony z jesiennymi warzywami, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i brzoskwini Kompot wieloowocowy 1, 7, 9	Budyń waniliowy z syropem malinowym, banan Herbata z dzikiej róży lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pieczenią wieprzową lub żółtym serem Pomidorki koktajlowe, sałata, szczypiorek Herbata owocowa lub kakao na mleku z cynamonem 1, 7 II Śniadanie Winogrona, jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem Risotto z kurczakiem curry, fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem Kompot z jabłkowo-wiśniowy 1, 7, 9	Koktajl owocowy, wafle ryżowe w czekoladzie deserowej Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z borówkami Chlebek pszenny lub graham z masłem, serkiem Almette lub kiełbasą krakowską Zielony ogórek, koperek	Żurek z ziemniakami i kiełbaską Pierogi z serem, cukrem pudrem i masłem Sok owocowy lub kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Bułka grahamka z masłem, z szynką z piersi z kurczaka, chrupiące talarki warzywne: kalarepa i marchewka Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

	<p>Herbata rumiankowa, kawa Inka 1, 7</p> <p>II Śniadanie Ananas, jabłko</p>		
Czwartek	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka lub z pastą z białej fasoli</p> <p>Pomidor malinowy, sałata</p> <p>Kakao na mleku z miodem, herbata z owoców leśnych 1, 7</p> <p>II Śniadanie Mandarynka, jabłko</p>	<p>Zupa krem z dyni z grzankami</p> <p>Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietankowym, mini marchewki</p> <p>Kompot jabłkowo-gruszkowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Soczek pychotka, wafle ryżowe</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1</p>
Piątek	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku ze śliwką</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą jajeczną z brokułem lub twarożkiem</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata biała lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Śliwka, jabłko</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą</p> <p>Ryba w panierce, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty i marchewki</p> <p>Kompot jabłkowo- brzoskwiniowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Chrupki serek z gruszką</p> <p>Herbata żurawinowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.