

Jadłospis



Tydzień 19 – 23.08.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem Chałka z masłem, dżemem lub masłem orzechowym Herbata malinowa lub mleko 1, 7, 8 II Śniadanie Jabłko, mieszanka studencka 8	Zupa jarzynowa z ryżem Pałka z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z buraków i jabłka Kompot z truskawek 1, 7, 9	Koktajl truskawkowy, biszkopty Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pasztetem drobiowym i serkiem Almette Ogórek zielony, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 7 II Śniadanie Banan, jabłko	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami Gulasz wieprzowo-warzywny, kasza bulgur, ogórek kiszony Kompot z jabłek 1, 7, 9	Ciasto własnego wypieku Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7

<p>Środa</p>	<p>I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z truskawkami</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, parówki z szynki, ketchup</p> <p>Rzodkiewka, ogórek kiszony</p> <p>Herbata z hibiskusa, kawa Inka 1, 6, 7</p> <p>II Śniadanie Gruszka, jabłko</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą</p> <p>Racuchy z jabłkami, dip: jogurt z miodem</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek, szczypiorek, pomidor</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p>Czwartek</p>	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, szynką z indyka</p> <p>Papryka zielona i żółta, sałata, szczypiorek</p> <p>Kakao na mleku z cynamonem, herbata owocowa 1, 7</p> <p>II Śniadanie Morele, jabłko</p>	<p>Krupnik jaglany z warzywami</p> <p>Makaron spaghetti z kawałkami indyka w sosie szpinakowym, fasolka szparagowa z sezamem</p> <p>Kompot jabłkowo-gruszkowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Jogurt naturalny z miodem i granolą</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p>Piątek</p>	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku z bananem</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub pastą z bakłażana</p> <p>Papryka czerwona, sałata, pomidor</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Brzoskwinia, jabłko</p>	<p>Zupa krem z grochu z grzankami</p> <p>Paluszki rybne, frytki z pieca, warzywa na parze</p> <p>Kompot śliwkowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Sałatka owocowa, wafle wielozbożowe</p> <p>Herbata roiboos lub woda mineralna niegazowana 1</p>