

Jadłospis



Tydzień: 2.09.2024 r. – 6.09.2024 r.

Dni/ Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku ze śliwką Chałka z masłem, serkiem homogenizowanym lub dżemem Herbata malinowa lub mleko 1, 7 II Śniadanie Jabłko, żurawina	Zupa koperkowa z ryżem Kotlet mielony drobiowy, puree ziemniaczane, surówka z młodej kapusty z oliwą Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Kisiel owocowy, biszkopty Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, kiełbasą krakowską lub serkiem Bieluch Pomidorki koktajlowe, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 7 II Śniadanie Krążki kalarepy, jabłko	Rosół z lanymi kluseczkami Risotto z szynką i warzywami, mini marchew na parze Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Ciasto z własnego wypieku Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7
Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z borówkami Chlebek pszenny lub graham z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup Ogórek kiszony, sałata	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kluski na parze z sosem owocowym Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową i papryką i sałata Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

	<p>Herbata zielona z malinami, kawa Inka 1, 6, 7</p> <p>II Śniadanie Pomarańcza, jabłko</p>		
Czwartek	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką lub pastą z tuńczyka</p> <p>Ogórek zielony, sałata</p> <p>Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 4, 7</p> <p>II Śniadanie Kiwi, jabłko</p>	<p>Krem z pieczarek z grzankami</p> <p>Łazanki, fasolka szparagowa</p> <p>Kompot ze śliwek 1, 3, 7, 9</p>	<p>Sałatka owocowa, paluchy kukurydziane</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1</p>
Piatek	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub tofu</p> <p>Pomidor, sałata, rzodkiewka</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Banan, jabłko</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p>Paluszki rybne, puree ziemniaczane, kapusta kiszona z jabłkiem</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Słupki warzywne, sos jogurtowy, chrupki chlebek</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.