

# Jadłospis



Tydzień: 22.04.2024 r. – 26.04.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem</p> <p>Chałka z masłem, dżemem lub masłem orzechowym</p> <p>Herbata malinowa lub mleko 1, 7, 8</p> <p><b>II Śniadanie</b> Jabłko, mieszanka studencka 8</p>	<p>Zupa krem z brokułów z grzankami</p> <p>Pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem, kapusta modra</p> <p>Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9</p>	<p>Koktajl truskawkowy, ciasteczka zbożowe</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<b>Wtorek</b>	<p><b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pasztetem drobiowym i serkiem Almette</p> <p>Ogórek zielony, ogórek kiszony</p> <p>Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Banan, jabłko</p>	<p>Rosół z lanymi kluseczkami</p> <p>Panierowany filec z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty</p> <p>Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9</p>	<p>Ciasto własnego wypieku</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7</p>

<p><b>Środa</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z truskawkami</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, parówki z szynki, ketchup</p> <p>Rzodkiewka, ogórek kiszony</p> <p>Herbata z hibiskusa, kawa Inka <b>1, 6, 7</b></p> <p><b>II Śniadanie</b> Gruszka, jabłko</p>	<p>Zupa krem z soczewicy z ziemniakami</p> <p>Kluski na parze z sosem owocowym</p> <p>Kompot wieloowocowy <b>1, 3, 7, 9</b></p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek, szczypiorek, pomidor</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana <b>1, 7</b></p>
<p><b>Czwartek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, szynką z indyka</p> <p>Papryka zielona i żółta, sałata lodowa, szczypiorek</p> <p>Kakao na mleku z cynamonem, herbata owocowa <b>1, 7</b></p> <p><b>II Śniadanie</b> Krążki kalarepy, jabłko</p>	<p>Zupa szpinakowa z jajkiem</p> <p>Duszony schab z kaszą jęczmienną i buraczkami na ciepło</p> <p>Kompot jabłkowo-gruszkowy <b>1, 3, 7, 9</b></p>	<p>Jogurt naturalny z miodem i granolą</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana <b>1, 7</b></p>
<p><b>Piątek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku z bananem</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub pastą z bakłażana</p> <p>Papryka czerwona, sałata lodowa, pomidor</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub mleko <b>1, 3, 7</b></p> <p><b>II Śniadanie</b> Pomarańcza, jabłko</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p>Pulpeciki rybne z mintaja w sosie koperkowym, ryż, surówka z kapusty kiszonej</p> <p>Kompot śliwkowy <b>1, 3, 4, 7, 9</b></p>	<p>Sałatka owocowa, wafle wielozbożowe</p> <p>Herbata roiboos lub woda mineralna niegazowana <b>1</b></p>