

Jadłospis



Tydzień: 22.07.2024 r. – 26.07.2024 r.

Dni/ Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem Chałka z masłem, dżemem lub masłem orzechowym Herbata malinowa lub mleko 1, 7, 8 II Śniadanie Jabłko, prażony słonecznik	Krupnik z kaszy jęczmiennej z jarzynami Spaghetti a la carbonara z szynką i serem, brokuł na parze z płatkami migdałów Kompot jabłkowy 1, 3, 7, 9	Koktajl truskawkowy, biszkopty Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pasztetem drobiowym i serkiem Almette Ogórek zielony, ogórek kiszony Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 7 II Śniadanie Banan, jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem Panierowany filec z kurczaka, puree ziemniaczane z masłem, buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Ciasto własnego wypieku Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7
Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z truskawkami Chlebek pszenny lub graham z masłem, parówki z szynki, ketchup Rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata z hibiskusa, kawa Inka 1, 6, 7	Zupa brokułowa z ziemniakami Leniwe kluseczki z kaszy manny, sos owocowy, surówka z marchewki i ananasa Kompot truskawkowy 1, 3, 7, 9	Bułka kajzerka z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek, szczypiorek, pomidor Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

	II Śniadanie Gruszka, jabłko		
Czwartek	I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, szynką z indyka Papryka zielona i żółta, sałata lodowa, szczypiorek Kakao na mleku z cynamonem, herbata owocowa 1, 7 II Śniadanie Nektaryna, jabłko	Krem warzywny z soczewicą, grzanki Kurczak z ananase w sosie słodko-kwaśnym, ryż jaśminowy Kompot z rabarbaru 1, 7, 9	Jogurt naturalny z miodem i granolą Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Piątek	I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku z bananem Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub pastą z bakłażana Papryka czerwona, sałata lodowa, pomidor Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7 II Śniadanie Pomarańcza, jabłko	Rosół z makaronem i natką pietruszki Kotlety rybne z dorsza z wiórkami sera, ziemniaczane talarki z pieca, młoda kapusta na ciepło Kompot ze śliwką 1, 3, 4, 7, 9	Sałatka owocowa, wafle wielozbożowe Herbata roiboos lub woda mineralna niegazowana 1

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.