Jadłospis

**Tydzień 22.10-26.10.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni/ Posiłki** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | **I Śniadanie**Kanapka chleba żytniego z masłem, polędwicą sopocką i serkiem naturalnym Capressi Rzodkiewka jako dodatekHerbata lub Kakao**Alergeny: 1, 7****II Śniadanie**Banan, jabłkoOrzechy włoskie | Zupa pomidorowa z kaszą jaglanąPanierowany filet z kurczakaZiemniakiMizeriaKompot**Alergeny: 1, 3, 7, 9** | Galaretka  |
| **Wtorek** | **I Śniadanie**Kanapka chleba zwykłego z masłem, serkiem almette lub filetem z kurczakaOgórek zielony jako dodatekHerbata lub mleko**Alergeny: 1, 7****II Śniadanie**Świeży sok marchew- banan- jabłkoJabłko, winogrona | RosółBurgery z indykaZiołowe frytkiSałata zielona z jogurtem naturalnymKompot**Alergeny: 1, 3, 7, 9** | Ciasto marchewkowe własnego wypiekuInka na mleku**Alergeny: 1, 3, 7, 8** |
| **Środa** | **I Śniadanie**Kanapka chleba zwykłego z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchupOgórek kwaszony jako dodatekHerbata lub Inka na mleku**Alergeny: 1, 6, 7, 8****II Śniadanie**Kiwi, jabłkoSuszona żurawina | Zupa fasolowaRacuchy z owocamiSos truskawkowyKompot**Alergeny: 1, 3, 7, 9** | Owocowy pucharek z jogurtem naturalnym**Alergeny: 7** |
| **Czwartek** | **I Śniadanie**Chałka z masłem, miodem lub konfiturą truskawkowąPłatki kukurydziane lub mussli z bananem**Alergeny: 1, 3, 7****II Śniadanie**Świeży sok z mandarynkiGruszka, pestki dyni | Krem z cukinii z grzankamiRisotto z kurczakiemKompot**Alergeny: 1, 7, 9** | Kanapka chleba żytniego z masłem, serem żółtym „Massdamer” i pomidorem**Alergeny: 1, 3, 7** |
| **Piątek** | **I Śniadanie**Kanapka chleba zwykłego z masłem, pastą jajeczną lub kiełbasą żytniąPomidor jako dodatekHerbata lub Kakao **Alergeny: 1, 3, 7****II Śniadanie**Grejpfrut, jabłkoPestki dyni | Zupa ogórkowaPulpety rybneKasza gryczanaSałatkaKompot **Alergeny: 1, 4, 7, 9** | Koktajl owocowy na maślance **Alergeny: 7** |