Jadłospis

**Tydzień 22.10-26.10.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni/ Posiłki** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | **I Śniadanie**  Kanapka chleba żytniego z masłem, polędwicą sopocką i serkiem naturalnym Capressi  Rzodkiewka jako dodatek  Herbata lub Kakao  **Alergeny: 1, 7**  **II Śniadanie**  Banan, jabłko  Orzechy włoskie | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną  Panierowany filet z kurczaka  Ziemniaki  Mizeria  Kompot  **Alergeny: 1, 3, 7, 9** | Galaretka |
| **Wtorek** | **I Śniadanie**  Kanapka chleba zwykłego z masłem, serkiem almette lub filetem z kurczaka  Ogórek zielony jako dodatek  Herbata lub mleko  **Alergeny: 1, 7**  **II Śniadanie**  Świeży sok marchew- banan- jabłko  Jabłko, winogrona | Rosół  Burgery z indyka  Ziołowe frytki  Sałata zielona z jogurtem naturalnym  Kompot  **Alergeny: 1, 3, 7, 9** | Ciasto marchewkowe własnego wypieku  Inka na mleku  **Alergeny: 1, 3, 7, 8** |
| **Środa** | **I Śniadanie**  Kanapka chleba zwykłego z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup  Ogórek kwaszony jako dodatek  Herbata lub Inka na mleku  **Alergeny: 1, 6, 7, 8**  **II Śniadanie**  Kiwi, jabłko  Suszona żurawina | Zupa fasolowa  Racuchy z owocami  Sos truskawkowy  Kompot  **Alergeny: 1, 3, 7, 9** | Owocowy pucharek z jogurtem naturalnym  **Alergeny: 7** |
| **Czwartek** | **I Śniadanie**  Chałka z masłem, miodem lub konfiturą truskawkową  Płatki kukurydziane lub mussli z bananem  **Alergeny: 1, 3, 7**  **II Śniadanie**  Świeży sok z mandarynki  Gruszka, pestki dyni | Krem z cukinii z grzankami  Risotto z kurczakiem  Kompot  **Alergeny: 1, 7, 9** | Kanapka chleba żytniego z masłem, serem żółtym „Massdamer” i pomidorem  **Alergeny: 1, 3, 7** |
| **Piątek** | **I Śniadanie**  Kanapka chleba zwykłego z masłem, pastą jajeczną lub kiełbasą żytnią  Pomidor jako dodatek  Herbata lub Kakao  **Alergeny: 1, 3, 7**  **II Śniadanie**  Grejpfrut, jabłko  Pestki dyni | Zupa ogórkowa  Pulpety rybne  Kasza gryczana  Sałatka  Kompot  **Alergeny: 1, 4, 7, 9** | Koktajl owocowy na maślance  **Alergeny: 7** |