

Jadłospis



Tydzień 23.09.2024 r. – 27.09.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem Chałka z masłem, dżemem lub miodem Herbata malinowa lub mleko 1, 7 II Śniadanie Prażone pestki dyni, jabłko	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym Nuggetsy z kurczaka, ziemniakami puree, surówka z marchewki i jabłka Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynką i ogórkiem kiszonym Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym Kolorowe papryki, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7 II Śniadanie Borówki amerykańskie, jabłko	Zupa z brukselką i kaszą wiejską Pierogi z mięsem, surówka Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<p>Środa</p>	<p>I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z malinami</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusem</p> <p>Zielony ogórek, rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata zielona z pomarańczą, kawa Inka 1, 7</p> <p>II Śniadanie Winogrona, jabłko</p>	<p>Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami</p> <p>Naleśniki z twarożkiem i dżemem, sos owocowy</p> <p>Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9</p>	<p>Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek i pomidor</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p>Czwartek</p>	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka lub serem żółtym</p> <p>Papryka, sałata, pomidor</p> <p>Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 7</p> <p>II Śniadanie Ananas, jabłko</p>	<p>Rosół z ryżem</p> <p>Spaghetti Bolognese z wiórkami sera, warzywa na parze</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Kasza manna na mleku z sosem owocowym, ciasteczka maślane</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p>Piątek</p>	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub serem Mozzarella</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Śliwka, jabłko</p>	<p>Kapuśniaczek z ziemniakami</p> <p>Pulpeciki z mintaja w sosie pomidorowym, makaron, brokuł na parze</p> <p>Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Galaretka owocowa, paluchy wielozbożowe</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1</p>