

# Jadłospis



Tydzień 25.11.2024 r. – 29.11.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z gruszką i cynamonem  Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi lub miodem  Herbata z cytryną lub mleko 1, 3, 7  <b>II Śniadanie</b> Melon, jabłko	Rosół z makaronem i włoszczyzną  Gulasz drobiowy z pieczarkami w kremowym sosie, ryż, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki  Kompot wieloowocowy z cynamonem 1, 3, 7, 9	Jogurt naturalny, mus brzoskwinowy, pieczywo chrupkie typu Wasa  Herbata żurawinowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Wtorek</b>	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką wiejską lub śmietankowym twarożkiem  Warzywa kanapkowe  Herbata owocowa lub kakao na mleku z miodem 1, 7  <b>II Śniadanie</b> Pomelo, jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem  Medaliony z indyka, puree ziemniaczane, surówka z czerwonej kapusty  Kompot porzeczkowy 1, 3, 7, 9	Smoothie z jarmużu z gruszką i bananem, wafle kukurydziane z kaszą jaglaną  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<p><b>Środa</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki gryczane na mleku z bananem</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką z indyka lub serkiem Mozzarella</p> <p>Sałata, pomidor, szczypiorek</p> <p>Herbata z dzikiej róży, mleko 1, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Słupki marchewki, jabłko</p>	<p>Zupa krem z fasoli z grzankami</p> <p>Naleśniki, delikatny twarożek, sałatka owocowa</p> <p>Woda mineralna niegazowana lub kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Bułka wieloziarnista z masłem, sok dyniowo-marchewkowo-jabłkowy</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p><b>Czwartek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, filetem z piersi z kurczaka lub serem żółtym Gouda</p> <p>Ogórek zielony, pomidor, sałata</p> <p>Kawa Inka, herbata malinowa 1, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Banan, jabłko</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami</p> <p>Spaghetti w sosie pomidorowym z wiórkami sera, słupki warzywne</p> <p>Kompot jabłkowo-gruszkowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Koktajl bananowo - borówkowy, chrupki kukurydziane</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p><b>Piątek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku z borówkami</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem lub serkiem Capresi</p> <p>Papryka żółta, zielona, pomidor</p> <p>Herbata miętowa lub mleko 1, 3, 7</p> <p><b>II Śniadanie</b> Pomarańcza, jabłko</p>	<p>Krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywnymi wiórkami</p> <p>Filet z dorsza w panierce, ziemniaki z olejem i koperkiem, mizeria z jogurtem</p> <p>Kompot śliwkowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Kisiel owocowy, bułka maślana z masłem</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>