Jadłospis

**Tydzień 26 - 30.08.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni/Posiłki** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | **I Śniadanie**Płatki owsiane na mleku z jabłkiem Chałka z masłem, dżemem lub miodemHerbata malinowalub mleko1, 7**II Śniadanie**Prażone pestki dyni, jabłko | Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowymNuggetsy z kurczaka, ziemniakami puree, surówka z marchewki i jabłkaKompot z truskawek1, 3, 7, 9 | Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynką i ogórkiem kiszonymHerbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana1, 7 |
| **Wtorek** | **I Śniadanie**Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowymKolorowe papryki, sałataHerbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7**II Śniadanie**Borówki amerykańskie, jabłko | Zupa jarzynowa z ryżemPierogi z mięsem,surówkaKompot z jabłek1, 3, 7, 9 | Budyń czekoladowy, wafle ryżoweHerbata biała lub woda mineralna niegazowana1, 7 |
| **Środa** | **I Śniadanie**Płatki jaglane na mleku z malinamiChlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusemZielony ogórek, rzodkiewka, sałataHerbata zielona z pomarańczą, kawa Inka1, 7**II Śniadanie**Winogrona, jabłko | Żurek z kiełbaską i ziemniaczkamiNaleśniki z twarożkiem i dżemem, sos owocowyKompot wieloowocowy1, 3, 7, 9 | Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek i pomidorHerbata miętowa lub woda mineralna niegazowana1, 7 |
| **Czwartek** | **I Śniadanie**Pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka lub serem żółtymPapryka, sałata, pomidorKakao na mleku, herbata owocowa1, 7**II Śniadanie**Ananas, jabłko | Rosół z ryżemSpaghetti Bolognese z wiórkami sera, warzywa na parzeKompot wieloowocowy1, 3, 7, 9 | Kasza manna na mleku z sosem owocowym,biszkoptyHerbata owocowalub woda mineralna niegazowana1, 7 |
| **Piątek** | **I Śniadanie**Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub serem MozzarellaPomidorki koktajlowe, sałataHerbata z owoców leśnych lub mleko1, 3, 7**II Śniadanie**Śliwka, jabłko | Kapuśniaczek z ziemniakamiPulpeciki z mintaja w sosie pomidorowym, makaron, brokuł na parzeKompot z rabarbaru1, 3, 4, 7, 9  | Galaretka owocowa, paluchy wielozbożoweHerbata biała lub woda mineralna niegazowana1 |

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.