

Jadłospis



Tydzień: 29.04.2024 r. – 5.05.2023 r.

| Dni/Posiłki | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---------------------|--|---|--|
| Poniedziałek | I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem Chałka z masłem, dżemem lub miodem Herbata malinowa lub mleko 1, 7 II Śniadanie Mieszanka orzechów, jabłko 8 | Zupa jarzynowa z kalarepą i makaronem Gołąbki drobiowe, ziemniaki, sos pomidorowy Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9 | Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynką i ogórkiem kiszonym Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7 |
| Wtorek | I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym Kolorowe papryki, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7 II Śniadanie Melon, jabłko | Krupnik jaglany z warzywami Kotlet schabowy, puree z masłem, surówka z kapusty białej i marchwi Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9 | Budyń czekoladowy, wafle ryżowe Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7 |
| Środa | WOLNE | WOLNE | WOLNE |
| Czwartek | WOLNE | WOLNE | WOLNE |
| Piątek | WOLNE | WOLNE | WOLNE |