Jadłospis

Tydzień 29.05-02.11. 2018r.

Dni/ Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	**I Śniadanie** Kanapka chleba zwykłego z masłem, polędwicą sopocką „Pikok” lub twarożkiem z rzodkiewką Pomidor jako dodatek Herbata lub Kakao **Alergeny: 1, 6, 7** **II Śniadanie** Mandarynka, jabłko Suszona żurawina	Zupa szpinakowa Gulasz z piersi z kurczaka Kasza gryczana Buraczki Kompot **Alergeny: 1, 3, 7, 9**	Galaretka
Wtorek	**I Śniadanie** Kanapka chleba wieloziarnistego z masłem, kiełbasą krakowską lub serem żółtym „Massdamer” Kolorowa papryka jako dodatek Herbata lub mleko **Alergeny: 1, 7** **II Śniadanie** Banan, jabłko Świeży sok marchew-banan-jabłko Nasiona słonecznika	Zupa z brukselką Knedle z mięsem Kompot **Alergeny: 1, 3, 7, 9**	Ciasto szpinakowe własnego wypieku Inka na mleku **Alergeny: 1, 3, 7**
Środa	**I Śniadanie**	Żurek	Owocowy pucharek z jogurtem naturalnym

	Kanapka chleba zwykłego z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup Ogórek kwaszony jako dodatek Herbata lub Inka na mleku **Alergeny: 1, 6, 7, 8** **II Śniadanie** Winogrona, jabłko Kolorowa papryka	Kluski na parze z sosem truskawkowym Kompot **Alergeny: 1, 3, 7, 9**	**Alergeny: 7**
Czwartek	**WOLNE**	**WOLNE**	**WOLNE**
Piątek	**I Śniadanie** Kanapka chleba żytniego z masłem, pastą z makreli, filetem z kurczaka lub serkiem puszystym Sałata zielona i pomidor jako dodatek Herbata lub Kakao **Alergeny: 1, 3, 4, 7** **II Śniadanie** Grejpfrut zielony, jabłko Pestki słonecznika	Krupnik jaglany Kopytka z ciemnym sosem Surówka z kapusty kiszonej Kompot **Alergeny: 1, 3, 7, 9**	Budyń waniliowy **Alergeny: 7**