Jadłospis

Tydzień 4.11.2024 r. – 8.11.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	**I Śniadanie** Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem Chałka z masłem, dżemem lub masłem orzechowym Herbata malinowa lub mleko 1, 7, 8 **II Śniadanie** Gruszka, jabłko	Zupa jarzynowa z kluseczkami Kotlet mielony, kasza jęczmienna, ogórek kiszony Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Pieczywo chrupkie, jogurt owocowy Herbata biała z pomarańczą lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	**I Śniadanie** Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, serem żółtym Morskim, kiełbaska śląska, ketchup Sałata, papryka czerwona Herbata owocowa lub kakao na mleku z cynamonem 1, 6, 7 **II Śniadanie** Krążki kalarepy, jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie beszamelowym, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Jabłkowe frytki, herbatniki Herbata malinowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Środa	**I Śniadanie** Płatki gryczane na mleku z winogronem Chlebek pszenny lub graham z masłem, polędwicą sopocką, serkiem Mozzarella Kiełki, pomidor, sałata Herbata z kwiatu lipy, kawa Inka 1, 7 **II Śniadanie** Banan**,** jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Bawarka lub kompot wieloowocowy 1, 7, 9	Bajgel z masłem, szynka krucha, ogórek kiszony, pomidor Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Czwartek	**I Śniadanie** Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową i serkiem Bieluch Pomidor malinowy, sałata lodowa Kakao na mleku z dodatkiem napoju owsianego, herbata owocowa 1, 7 **II Śniadanie** Kaki, jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami Sznycel z indyka w sosie, ryż z oliwą, surówka z kapusty i papryki Kompot wieloowocowy 1, 7, 9	Deser owocowy „ptasie mleczko”, pałeczka kukurydziana, gruszka Herbata z kwiatu lipy lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Piątek	**I Śniadanie** Płatki kukurydziane na mleku z brzoskwinią Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo, pastą warzywna Ogórek kiszony Herbata z cytryną lub mleko 1, 3, 7 **II Śniadanie** Ananas, jabłko	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym Paluszki rybne, ryż basmati z oliwą, marchewka z groszkiem Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9	Deser brzoskwiniowy, wafle ryżowe Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.