

Jadłospis



Tydzień: od 8.04.2024 r. – do 12.04.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<p>I Śniadanie Płatki owsiane na mleku ze śliwką</p> <p>Chałka z masłem, serkiem homogenizowanym lub dżemem</p> <p>Herbata malinowa lub mleko 1, 7</p> <p>II Śniadanie Jabłko, żurawina</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem</p> <p>Pałka z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z buraków i jabłka</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 7, 9</p>	<p>Kisiel owocowy, biszkopty</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1</p>
Wtorek	<p>I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, kielbasą krakowską lub serkiem Bieluch</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 7</p> <p>II Śniadanie Krążki kalarepy, jabłko</p>	<p>Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami</p> <p>Gulasz wieprzowo-warzywny, kasza bulgur, ogórek kiszony</p> <p>Kompot z jabłek 1, 7, 9</p>	<p>Ciasto z własnego wypieku</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7</p>

<p>Środa</p>	<p>I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z borówkami</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup</p> <p>Ogórek kiszony, sałata</p> <p>Herbata zielona z malinami, kawa Inka 1, 7</p> <p>II Śniadanie Mandarynka, jabłko</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i z fasolą</p> <p>Racuchy z jabłkami, dip jogurtowy z miodem</p> <p>Kompot ze śliwek 1, 3, 7, 9</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową i papryką i sałata</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p>Czwartek</p>	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką lub pastą z tuńczyka</p> <p>Ogórek zielony, sałata</p> <p>Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 4, 7</p> <p>II Śniadanie Kiwi, jabłko</p>	<p>Krupnik jaglany z warzywami</p> <p>Makaron Spaghetti z kawałkami indyka w sosie szpinakowym, fasolka szparagowa z sezamem</p> <p>Kompot jabłkowo-gruszkowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Sałatka owocowa, paluchy kukurydziane</p> <p>Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1</p>
<p>Piątek</p>	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznica lub tofu</p> <p>Pomidor, sałata, rzodkiewka</p> <p>Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Banan, jabłko</p>	<p>Zupa krem z grochu z grzankami</p> <p>Paluszki rybne, frytki z pieca, warzywa na parze</p> <p>Kompot truskawkowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Słupki warzywne, sos jogurtowy, chrupki chlebek</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>