

Jadłospis



Tydzień: 8.07.2024 r. – 12.07.2024 r.

Dni/ Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku ze śliwką Chałka z masłem, serkiem homogenizowanym lub dżemem Herbata malinowa lub mleko 1, 7 II Śniadanie Jabłko, żurawina	Zupa koperkowa z ryżem Kotlet mielony drobiowy, puree ziemniaczane, surówka z młodej kapusty z oliwą Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Kisiel owocowy, biszkopty Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, kiełbasą krakowską lub serkiem Bieluch Pomidorki koktajlowe, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 7 II Śniadanie Krażki kalarepy, jabłko	Rosół z lanymi kluseczkami Risotto z szynką i warzywami, mini marchew na parze Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Ciasto z własnego wypieku Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7

Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z borówkami Chlebek pszenny lub graham z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup Ogórek kiszony, sałata Herbata zielona z malinami, kawa Inka 1, 7 II Śniadanie Arbuz, jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kluski na parze z sosem owocowym Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową i papryką i sałata Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Czwartek	I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką lub pastą z tuńczyka Ogórek zielony, sałata Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 4, 7 II Śniadanie Kiwi, jabłko	Krem z pieczarek z grzankami Łazanki, fasolka szparagowa Kompot ze śliwek 1, 3, 7, 9	Sałatka owocowa, paluchy kukurydziane Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1
Piątek	I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub tofu Pomidor, sałata, rzodkiewka Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7 II Śniadanie Banan, jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9	Słupki warzywne, sos jogurtowy, chrupki chlebek Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.