

Jadłospis



Tydzień 9.09 – 13.09.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z gruszką Chałka z masłem, pastą z daktyli lub miodem Herbata owocowa lub mleko 1, 7 II Śniadanie Jabłko, prażony słonecznik 8	Zupa jarzynowa z kalarepą i makaronem Gołąbki drobiowe, ziemniaki, sos pomidorowy Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Smoothie z jarmużu z borówkami i bananami, wafle kukurydziane Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką drobiową lub serkiem Capresi Sałata, pomidor Herbata z owoców leśnych lub kakao na mleku 1, 7 II Śniadanie Melon, jabłko	Zupa krem z białych warzyw Kotlet schabowy, puree z masłem, surówka z kapusty białej i marchwi Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczyczo chrupkie z żółtym serem, ogórkiem zielonym i sałata Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<p>Środa</p>	<p>I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z bananem</p> <p>Chlebek pszenny lub graham z masłem, salami lub serem Mozzarella</p> <p>Czerwona papryka, rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata malinowa, kawa Inka 1, 7</p> <p>II Śniadanie Mango, jabłko</p>	<p>Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami</p> <p>Makaron z twarożkiem, mus owocowy, surówka z marchewki i jabłka</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9</p>	<p>Pieczywo pszenne z masłem i szynką z indyka, ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p>Czwartek</p>	<p>I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynką wieprzową lub twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>Ogórek zielony, sałata</p> <p>Kakao na mleku, herbata zielona z pomarańczą 1, 7</p> <p>II Śniadanie Ananas, jabłko</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami</p> <p>Leczo z indykiem, kolorowymi warzywami i kalarepą, ryż, zielony ogórek</p> <p>Kompot ze śliwek 1, 7, 9</p>	<p>Serek owocowy homogenizowany, paluchy chlebowe</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>
<p>Piątek</p>	<p>I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub z pastą warzywną</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata żurawinowa lub mleko 1, 3, 7</p> <p>II Śniadanie Słupki marchewki, jabłko</p>	<p>Krem z brokułów</p> <p>Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Budyń waniliowy, ciasteczka owsiane</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>