

08.06.2020 r.

Dzień dobry kochani! Czy udało Wam się zagrać w grę spacerową?
W tym tygodniu będziemy rozmawiać o sporcie!

Dzisiejszy temat to letnie sporty.

1. Zaczniemy od piosenki. Na pewno już ją znacie. (załącznik)

Poćwiczyliście?

2. Jak dbam o zdrowie? – zagadki dotykowe.

Rodzic przygotowuje trzy worki wypełnione rzeczami podzielonymi tematycznie:

- warzywa i owoce,
- przyrządy do ćwiczeń gimnastycznych,
- przybory do higieny osobistej.

Dziecko przez dotyk próbują odgadnąć, co może znajdować się w workach. Następnie wyciąga zawartość z worków.

Pytania:

Co wyciągnęliście z worków?

Do czego służą te przedmioty?

Dlaczego powinniśmy jeść owoce i warzywa?

Dlaczego powinniśmy dużo się ruszać?

W jaki inny sposób możemy dbać o zdrowie?

Dziecko dochodzi do wniosku, że owoce i warzywa, ubiór odpowiedni do pogody, dbanie o higienę oraz ruch fizyczny sprzyjają zachowaniu zdrowia.

Prowadzący zwraca uwagę, że przybory higieny osobistej należą wyłącznie do jednej osoby i nikt inny nie powinien z nich korzystać.

3. "Zabawy z literami" – zabawa słowna.

Rodzic wymienia dowolną literę. Zadaniem dziecka jest powiedzenie jak największej ilości wyrazów

(związanego ze sportem/ zdrowymi nawykami) rozpoczynającego się tą literą.

Rodzic zwraca uwagę, by słowa się nie powtarzały.

4. "Zabawy sportowe" – zabawa naśladowcza.

Dziecko naśladuje ruchem słowa prowadzącego:

Teraz jedziemy na rowerze. Teraz biegamy po podwórku. Jedziemy na hulajnodze.

Lubimy jeździć na rolkach. Tańczymy do muzyki. Pływamy. Gimnastykujemy się.

5. "Podium" – zabawa dydaktyczna.

Rodzic prezentuje cyfry od 1 do 3.

Dziecko przypomina kolory medali, jakie się otrzymuje za zajęcie odpowiedniego miejsca,
podnosząc koło we właściwym kolorze.
Później rodzic pokazuje cyfry w coraz szybszym tempie, a dziecko stara się za nim nadążyć.

Środki dydaktyczne: koła w trzech kolorach dla każdego dziecka (złote, srebrne i brązowe), cyfry od 1 do 3.

6. Kącik zdrowego przedszkolaka – stworzenie kącika tematycznego.

Dziecko układa w kąciku produkty związane ze zdrowym odżywianiem.
Przedmioty wyszukane w domu, które można ułożyć w kąciku (np.: plastikowe owoce)
Mogą też samodzielnie namalować i wyciąć, lub pokolorować ilustracje i wyciąć.

7. Wysyłam również dodatkowe karty pracy.

Pozdrawiam serdecznie.