

12.06.2020 r.

Dzień dobry!

1. Dziś witamy się wyliczanką!

Gimnastyka to podstawa,
to dla dzieci ważna sprawa,
ręce w górę, w przód i w bok,
skłon do przodu, przysiad, skok.

2. Wysłuchanie opowiadania „Misiek Pysiek –chce być zdrowy i wesół” (załącznik)

można powtarzać pogrubiony fragment wspólnie z dzieckiem.

3. Rozmowa z dzieckiem na temat przesłania opowiadania.

Powiedz mi teraz czy wiesz co się stało, gdy Misiek -Pysiek nie uprawiał żadnego sportu?

Był otyły, smutny, zgarbiony, nie miał siły się bawić, chodzić do przedszkola, będzie często chorował.

A jacy są jego przyjaciele, którzy uprawiali ruch?Są silni, zdrowi, weseli, chętni do zabawy, mają dobrą postawę, nie garbią się.

Jak sądzisz, warto uprawiać sport?

Taaaak! ;)

Jakie sporty występowały w opowiadaniu o Misiu Pysiu?

Ćwiczenie na drabinkach, kręcenie hula-hop.

4. „Ruchoma kostka” – zabawa ruchowa.

Dziecko stoi swobodnie. Rodzic rzuca kostką – ile oczek wyrzuci, taką liczbę ćwiczeń wykonuje dziecko

(np. skłony, przysiady, pajacyki).

Środki dydaktyczne: kostka do gry.

5. „Sportowcy” – zabawa bieżna.

Dziecko biega po pokoju.

Na hasło: Jestem sportowcem! – naśladuje ruchem wybraną przez siebie dyscyplinę sportową.

Na hasło: Biegamy! – kontynuuje bieganie.

6. Rozmowa „Mój ulubiony sport”.

Dzisiaj porozmawiamy o tym jak ruch jest dla nas zdrowy.

Czy Ty uprawiasz jakieś sporty?

Dziecko odpowiada na pytania: Co to jest sport?, Dlaczego sport jest taki ważny?, Jaki jest mój ulubiony sport?.

Buduje samodzielnie wypowiedź opierając się na własnych doświadczeniach.

7. Wysłuchanie i nauka wiersza M. Dobosz „Sport to zdrowie”.

Sport, to zabawa.

Sport, to bardzo ważna sprawa.

Bo kto sportu nie uprawia,

Zdrowia, siły nie posiada!

Sportów wiele znamy przecież.
Więc do dzieła, drogie dzieci.
Piłka, narty, deskorolka, To nie ważne!
Ważny ruch jest moi mili,
Byśmy wszyscy zdrowi byli.

8. W załączniku wysyłam propozycje zajęć z rytmiki oraz pliki mp3 do zajęć.
Życzę miłego weekendu!
Pozdrawiam! ;)