

14.05.2020 r.

„Biedroneczki są w kropeczki”

1. Rozpocznijmy zajęcia od porannej gimnastyki.

<https://www.youtube.com/watch?v=TgBhPVMcR7c>

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

Zestaw ćwiczeń na dziś:

1. Ręce wyciągnięte na boki, kręcenie kołek (od małych do coraz większych).
2. Obracanie głową w lewo i w prawo.
3. Rozkrok, skręt tułowia i dotknięcie ściany za plecami dłońmi.
4. Podskoki w miejscu z jednoczesnym kręceniem dłońmi w nadgarstkach („skakanka widmo”).
5. Klęk podparty, głowa uniesiona, grzbiet opuszczony; następnie grzbiet uniesiony, a głowa schowana między ramionami („koci grzbiet”).
6. Siad prosty, ręce proste w łokciach, przyciąganie nóg do klatki piersiowej i powrót do pozycji wyjściowej.

Zapraszam do zakładki: Miodowy Głosik w najnowszym artykule ”Sprintem do maratonu” jest opisana rozgrzewka dla dzieci oraz rodziców.

2. Czas na zagadkę:

Błyszcza jej kropki
w promieniach słońka,
gdy się ten owad po łąkach błąka.
Lubi pić nektar,
w wiosennych sadach,
zielone mszyce z liści wyjada!
(biedronka)

3. Posłuchaj teraz wiersza o Biedronce i jej przygodach pt.: „Detektyw Biedronka” i wielkie poszukiwania na wiosennej łące (w załączniku wiersz oraz ilustracje do wiersza)

4. Karty pracy do wiersza (w załączniku)

5. Piosenka o liczeniu do siedmiu z biedronką. Posłuchaj a później pobaw się z nami.

<https://www.youtube.com/watch?v=FMscggrTqYk>

6. „Mała biedroneczka” – zabawa matematyczna.

Potrzebne będą: nożyczki, czarna kartka (do wykonania kropek) zielona kartka (listek), czerwona kartka (do wykonania biedronki).

Dziecko samodzielnie lub z pomocą rysuje biedronkę bez kropek, wycina siedem czarnych kropek i listek.

Rodzic recytuje wiersz:

Mała biedroneczka siedem kropek miała, (dziecko układa 7 kropek na biedronce) usiadła na listku, gdzie pszczoła brzęczała.

I ta biedroneczka tak się wystraszyła,

że w zielonej trawie jedną* kropkę zgubiła. (dziecko zabiera jedną* kropkę)

Ile teraz kropek ma? Policzmy raz i dwa. (dziecko liczy kropki, które zostały)

* dwie/ trzy/ cztery.... – aż biedronce braknie kropek.

Dodatkowo w załączniku wysyłam matematyczne karty pracy związane z biedronkami.

7. Karty pracy:

W załączniku wysyłam dodatkowe karty pracy oraz memory obrazkowe.

8. Praca plastyczna: „Biedroneczka”

Zachęcam do poćwiczenia umiejętności manualnych poprzez wykonanie prac origami

Wysyłam link pomocniczy z wieloma pomysłami:

<http://maluchwdomu.pl/2020/05/origami-na-wiosennej-lace.html?fbclid=IwAR17-DZI2EaJgvgCv7RwlCYGH9dYMaxj7tZiYroozZ5GXbopbUFV6thEiD4>

Dodatkowo wysyłam w załączniku pomysły na prace plastyczną.

