

15.05.2020 r.

„Zabawy na zielonej łące”

**1. Dziś zaczniemy od obejrzenia filmu o wiosennej łące i jej mieszkańcach:)**

<https://www.youtube.com/watch?v=8krnRKa9jWI>

A teraz spróbujcie rozwiązać kilka zagadek:

[https://www.youtube.com/watch?v=eIe\\_iAcpQJg](https://www.youtube.com/watch?v=eIe_iAcpQJg)

**2. Czas na gimnastykę!**

[https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj\\_ZkldQ](https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ)

Ćwiczenia na dziś:

1. Ręce wyciągnięte do przodu, zginanie w łokciach pod kątem 90 stopni.
2. Unoszenie i opuszczanie barków.
3. Ćwiczenie w parach, plecy się stykają, rozkrok, skłony do przodu i dotknięcie dłoni partnera między kolanami.
4. Ręce opuszczone i złączone, noga próbuje przejść przez powstały otwór.
5. Klęk podparty, naprzemienne unoszenie i prostowanie nóg.
6. Siad prosty, unoszenie wyprostowanych nóg i wyprostowanych rąk przed siebie, powrót do pozycji wyjściowej.

Zapraszam do zakładki: Miodowy Głosik w najnowszym artykule ”Sprintem do maratonu” jest opisana rozgrzewka dla dzieci oraz rodziców.

**3. Liczbowe zagadki ( w załączniku wysłałam karty pracy).**

**4. „Wyrazowa loteryjka”** - Jestem ciekawa czy uda Wam się znaleźć wszystkie literki :) (załącznik)

**5. Czy potrafisz dokończyć rytmy? (załącznik)**

**6. Rytmika z panią Elizką - piosenka o czterech krasnoludkach.**

<https://www.youtube.com/watch?v=1MLSJQh2Jlw>

**7. Wiosenne piosenki w języku angielskim:**

<https://www.youtube.com/watch?v=DobrRgD5aOU>

[https://www.youtube.com/watch?v=Ltoem7\\_SPKI](https://www.youtube.com/watch?v=Ltoem7_SPKI)

8. Wiosenne puzzle (przesyłam w załączniku).

