

29.05.2020 r.

„Teatrzyk dla mamy”

Dzień dobry!

1. Piątek rozpoczynamy z Shakirą! ;)

<https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA>

2. "Niebo i kwiaty dla mamy" – ćwiczenie dużych grup mięśniowych.

Włączcie utwór instrumentalny "Niskie i wysokie dźwięki". Gdy usłyszycie dźwięki, stańcie na palcach i "malujcie" niebo. Gdy usłyszycie dźwięki niskie, pochylcie się i "malujcie kwiaty".

3. „Pomagam mamie” – zabawa z gestami.

Wiele rzeczy z mamą robię,

dzieci wskazują na siebie

zawsze pomagamy sobie:

wskazują na partnera

dania pyszne gotujemy,

układają zaciśnięte w piąstki dłonie jedna na drugiej i kręcą nimi koła

potem naczynia myjemy,

jedno dziecko tworzy z dłoni „miseczkę”, a drugie porusza nad nią palcami

ścieramy kurze w salonie,

zbliżają do siebie otwarte dłonie i zataczają nimi w powietrzu koła

sadzimy kwiaty na balkonie.

jedno dziecko wyciąga przed siebie otwarte dłonie,

a drugie złączonymi palcami delikatnie na nie naciska,

jakby umieszczało cebulki w ziemi

A po skończonej każdej czynności

rozluźniają dłonie, poruszają nimi w nadgarstku

wznosimy okrzyk radości.

przybijają sobie „piątki”, unoszą dłonie nad głowę

4. "Moja mama jest cudowna" - zakręć kołem!

<https://wordwall.net/pl/resource/2005394/mama>

5. "Czas na teatr" – tworzenie sylwet :)

Spośród dostępnych obrazków postaci wybierzcie sobie jeden według własnych upodobań. Zegnijcie kartkę w miejscu przerywanych linii i sklejcie ją. Następnie z pomocą mamy lub samodzielnie wytnijcie postać razem z paskiem u dołu (linia cięcia może mieć opływowy kształt i nie musi przebiegać wzdłuż konturów postaci). Rodzice wycinają otwory na palce. Na gotową sylwetę nasuńcie palec wskazujący i środkowy. W taki sposób możemy się pobawić według własnego pomysłu! :)

6. "Misiowe opowieści" - teatrzyk dla dzieci :)

<https://www.youtube.com/watch?v=PfG7rfKXKrk>

7. "Zaczarowany teatrzyk" :)

Spróbujcie zrobić w domu swój teatrzyk - możecie użyć krzeseł i kocyków.

Kto wystąpi w waszym teatrze? Może Lalka albo miś? Do dzieła! :)

8. Dla chętnych przesyłam Karty Pracy! :)