

31.03.2020r.

„Zdrowie”

Wczoraj był dzień Zdrowego Ciastka, więc dzisiaj będzie o naszych największych witaminach czyli... o warzywach i owocach!

1. Na początek dnia rozgrzewka musi być żeby rozruszać nasze ręce i nogi :)

<https://www.youtube.com/watch?v=9iOLdoHhLpc&fbclid=IwAR3SoHpplQ2nCYR0Y77Zqd5I3lrx6oH7BKffreC5TJbq8iqs4Gk2vLkGOC4&app=desktop>

2. A teraz wysłuchajcie wierszyka "Na straganie" J. Brzechwy

<https://www.youtube.com/watch?v=2t-cslxPIV8>

- Czy potraficie wymienić warzywa, które występują w wierszu?

3. Wysłuchajcie piosenki "Alfabet warzywno - owocowy" :)

<https://www.youtube.com/watch?v=5IQBQBvgjrg>

- Ciekawe czy rozpoznacie swoje literki?

A teraz warzywa i owoce po angielsku:

https://www.youtube.com/watch?v=utwgf_G91Eo

4. Zabawa "Zgadnij co to?"

Spróbujcie z zasłoniętymi przepaską oczami, za pomocą dotyku, węchu i smaku odgadnąć jaki to owoc lub warzywo wkłada Wam do buzi mama lub tata . Możecie później zamienić się rolami! Jeśli obawiasz się spróbować nowych smaków, to zjedz ulubiony owoc lub warzywo. Jaki ma smak? Słodki, kwaśny, a może gorzki?

5. Może toś ma ochotę pobawić się w prawdziwego Ogrodnika i założyć własną hodowlę warzyw?

Założcie wiosenną hodowlę

szczypiorku <https://www.youtube.com/watch?v=2dj5BCY1OAc>

lub fasoli <https://www.youtube.com/watch?v=yztFDxDw2rQ>

albo ziemniaka <http://fraidap.blogspot.com/2016/04/ziemniak-z-parapetu.html>

6. A na koniec praca plastyczna :) Pokolorujcie swoje ulubione warzywa i owoce, a później wytnijcie i przyklejcie na kartę :



