

# Jadłospis



Tydzień: 1 – 5.04.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	WOLNE	WOLNE	WOLNE
Wtorek	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym  Kolorowe papryki, sałata  Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7	Zupa jarzynowa z makaronem  Potrawka z indyka w słodkim sosie, ryż, kalafior z masłem  Kompot wiśniowo-jabłkowy 1, 3, 7, 9	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Środa	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z malinami  Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusem  Zielony ogórek, rzodkiewka, sałata  Herbata zielona z pomarańczą, kawa Inka 1, 7	Krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym  Naleśniki z twarogiem i dżemem, surówka z marchewki i jabłka  Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek i pomidor  Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<b>Czwartek</b>	<b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka lub serem żółtym  Papryka, sałata, pomidor  Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 7	Lubczykowy rosół z makaronem  Pulpety mięsne w białym sosie, kasza jęczmienna, trio warzyw gotowanych  Kompot truskawkowy 1, 3, 7, 9	Kasza manna na mleku z sosem owocowym, biszkopty  Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Piątek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku  Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub serem Mozzarella  Pomidorki koktajlowe, sałata  Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7	Zupa ogórkowa z ryżem  Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej  Kompot wieloowocowy 1, 3, 4, 7, 9	Galaretka owocowa, paluchy wielozbożowe  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.