

# Jadłospis



Tydzień 12 - 16.08.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z gruszką  Chałka z masłem, pastą z daktyli lub miodem  Herbata owocowa lub mleko 1, 7	Zupa jarzynowa z kalarepą i makaronem  Gołąbki drobiowe, ziemniaki, sos pomidorowy  Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Smoothie z mango i bananem, wafle kukurydziane  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1
<b>Wtorek</b>	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką drobiową lub serkiem Capresi  Sałata, pomidor  Herbata z owoców leśnych lub kakao na mleku 1, 7	Zupa krem z białych warzyw  Kotlet schabowy, puree z masłem, surówka z kapusty białej i marchwi  Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczywo chrupkie z żółtym serem, ogórkiem zielonym i sałata  Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Środa</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z bananem  Chlebek pszenny lub graham z masłem, salami lub serem Mozzarella  Czerwona papryka, rzodkiewka, sałata  Herbata malinowa, kawa Inka 1, 7	Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami  Makaron z twarogiem, mus owocowy, surówka z marchewki i jabłka  Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem i szynką z indyka, ogórek kiszony  Herbata z cytryną lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<b>Czwartek</b>	<b>WOLNE</b>	<b>WOLNE</b>	<b>WOLNE</b>
<b>Piątek</b>	<p><b>I Śniadanie</b></p> <p>Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub z pastą warzywną</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata żurawinowa lub mleko 1, 4, 7</p>	<p>Krem z brokułów</p> <p>Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot wieloowocowy 1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Budyń waniliowy, ciasteczka owsiane</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.