

# Jadłospis



Tydzień: 15.07.2024 r. – 19.07.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z gruszką  Chałka z masłem, pastą z daktyli lub miodem  Herbata owocowa lub mleko 1, 7	Zupa jarzynowa z kalarepą i makaronem  Gotąbki drobiowe, ziemniaki, sos pomidorowy  Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Smoothie z jarmużu z borówkami i bananami, wafle kukurydziane  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1
<b>Wtorek</b>	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką drobiową lub serkiem Capresi  Sałata, pomidor  Herbata z owoców leśnych lub kakao na mleku 1, 7	Żurek krem z białych warzyw  Kotlet schabowy, puree z masłem, surówka z kapusty białej i marchwi  Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczywo chrupkie z żółtym serem, ogórkiem zielonym i sałatą  Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Środa</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z bananem  Chlebek pszenny lub graham z masłem, salami lub serem Mozzarella  Czerwona papryka, rzodkiewka, sałata  Herbata malinowa, kawa Inka 1, 7	Żurek z kiełbaskami i ziemniaczkami  Makaron z twarogiem, mus owocowy, surówka z marchewki i jabłka  Kompot ze śliwek 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem i szynką z indyka, ogórek kiszony  Herbata z cytryną lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<b>Czwartek</b>	<b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynką wieprzową lub twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem  Pomidorki koktajlowe, sałata  Kakao na mleku, herbata zielona z pomarańczą 1, 4, 7	Barszcz czerwony z ziemniakami  Leczo z indykiem, kolorowymi warzywami i kalarepą, ryż, zielony ogórek  Kompot z truskawek 1, 7, 9	Serek owocowy homogenizowany, paluchy chlebowe  Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Piątek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku  Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub z pastą warzywną  Ogórek zielony, sałata  Herbata żurawinowa lub mleko 1, 4, 7	Zupa z brokułów  Paluszki rybne, puree ziemniaczane, kapusta kiszona z jabłkiem  Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9	Budyń waniliowy, ciasteczka owsiane  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.