

Jadłospis



Tydzień: 22.04.2024 r. – 26.04.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem Chałka z masłem, dżemem lub masłem orzechowym Herbata malinowa lub mleko 1, 7, 8	Zupa krem z brokułów z grzankami Pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem, kapusta modra Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Koktajl truskawkowy, ciasteczka zbożowe Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pasztetem drobiowym i serkiem Almette Ogórek zielony, ogórek kiszony Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 7	Rosół z lanymi kluseczkami Panierowany filec z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Ciasto własnego wypieku Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 3, 7
Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z truskawkami Chlebek pszenny lub graham z masłem, parowki z szynki, ketchup Rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata z hibiskusa, kawa Inka 1, 6, 7	Zupa krem z soczewicy z ziemniakami Kluski na parze z sosem owocowym Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Bułka kajzerka z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek, szczypiorek, pomidor Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Czwartek	I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, szynką z indyka Papryka zielona i żółta, sałata lodowa, szczypiorek Kakao na mleku z cynamonem, herbata owocowa 1, 7	Zupa szpinakowa z jajkiem Duszony schab z kaszą jęczmienną i buraczkami na ciepło Kompot jabłkowo-gruszkowy 1, 3, 7, 9	Jogurt naturalny z miodem i granolą Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Piątek	I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku z bananem Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub pastą z bakłażana Papryka czerwona, sałata lodowa, pomidor Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7	Zupa pomidorowa z makaronem Pulpeciki rybne z mintaja w sosie koperkowym, ryż, surówka z kapusty kiszonej Kompot śliwkowy 1, 3, 4, 7, 9	Sałatka owocowa, wafle wielozbożowe Herbata roiboos lub woda mineralna niegazowana 1

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.