

Jadłospis



Tydzień 23.09.2024 r. – 27.09.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem Chałka z masłem, dżemem lub miodem Herbata malinowa lub mleko 1, 7	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym Nuggetsy z kurczaka, ziemniakami puree, surówka z marchewki i jabłka Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynką i ogórkiem kiszonym Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym Kolorowe papryki, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7	Zupa z brukselką i kaszą wiejską Pierogi z mięsem, surówka Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z malinami Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusem Zielony ogórek, rzodkiewka, sałata Herbata zielona z pomarańczą, kawa Inka 1, 7	Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami Naleśniki z twarogiem i dżemem, sos owocowy Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek i pomidor Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

Czwartek	I Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka lub serem żółtym Papryka, sałata, pomidor Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 7	Rosół z ryżem Spaghetti Bolognese z wiórkami sera, warzywa na parze Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Kasza manna na mleku z sosem owocowym, ciasteczka maślane Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Piątek	I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub serem Mozzarella Pomidorki koktajlowe, sałata Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7	Kapuśniaczek z ziemniakami Pulpeciki z mintaja w sosie pomidorowym, makaron, brokuł na parze Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9	Galaretka owocowa, paluchy wielozbożowe Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.