

# Jadłospis



Tydzień 26 - 30.08.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z jabłkiem  Chałka z masłem, dżemem lub miodem  Herbata malinowa lub mleko 1, 7	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym  Nuggetsy z kurczaka, ziemniakami puree, surówka z marchewki i jabłka  Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynką i ogórkiem kiszonym  Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Wtorek</b>	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym  Kolorowe papryki, sałata  Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7	Zupa jarzynowa z ryżem  Pierogi z mięsem, surówka  Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Środa</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z malinami  Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusem  Zielony ogórek, rzodkiewka, sałata  Herbata zielona z pomarańczą, kawa Inka 1, 7	Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami  Naleśniki z twarożkiem i dżemem, sos owocowy  Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka, ogórek i pomidor  Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<b>Czwartek</b>	<b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka lub serem żółtym  Papryka, sałata, pomidor  Kakao na mleku, herbata owocowa 1, 7	Rosół z ryżem  Spaghetti Bolognese z wiórkami sera, warzywa na parze  Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Kasza manna na mleku z sosem owocowym, biszkopty  Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
<b>Piątek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku  Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub serem Mozzarella  Pomidorki koktajlowe, sałata  Herbata z owoców leśnych lub mleko 1, 3, 7	Kapuśniaczek z ziemniakami  Pulpeciki z mintaja w sosie pomidorowym, makaron, brokuł na parze  Kompot z rabarbaru 1, 3, 4, 7, 9	Galaretka owocowa, paluchy wielozbożowe  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.