Jadłospis

Tydzień 28.09 – 2.10.2020 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	**I Śniadanie** Kanapki z chleba wiejskiego z masłem, serem Mazdamer lub z kiełbasą krakowską Pomidor Herbata owocowa lub mleko 1, 7, 9, 11 **II Śniadanie** Jabłko, żurawina	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria Kompot 1, 7, 9	Malinowa pianka 7
Wtorek	**I Śniadanie** Kanapki z chleba farmerskiego z masłem, twarożkiem „Mój Ulubiony” z rzodkiewką i szczypiorkiem lub z wędliną Rzodkiewki, ogórek konserwowy Herbata miętowa lub kakao 1, 7 **II Śniadanie** Jabłko, winogrona	Kapuśniaczek Knedle z mięsem, sałata lodowa z jogurtem Kompot 1, 3, 7, 9	Kisiel owocowy, orzechy 8

Środa	**I Śniadanie** Chlebek pszenno-żytni z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup Ogórek kiszony Herbata lub kawa zbożowa 1, 6, 7 **II Śniadanie** Jabłko, paluszki z ogórka zielonego	Zupa ryżowa Makaron rurki z białym serem i owocami, sos owocowy Kompot 1, 7, 9	Budyń z musem owocowym 7
Czwartek	**I Śniadanie** Chałka z masłem lub konfiturą owocową Mussli z płatków owsianych, orzechów laskowych z siemieniem lnianym Herbata zielona z opuncją lub mleko 1, 7, 8 **II Śniadanie** Jabłko, czerwona papryka	Zupa pomidorowa Gulasz z piersi z kurczaka z pieczarkami, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą i zieloną pietruszką Kompot 1, 7, 9	Kanapka z chleba żytniego z polędwicą, masłem i zielonym ogórkiem 1, 6
Piątek	**I Śniadanie** Kanapka z chleba wieloziarnistego z masłem i jajkiem na twardo lub z serem Mozzarella Ogórek zielony Herbata zielona lub kakao 1, 3, 7, 11 **II Śniadanie** Jabłko, gruszka	Diabelski krupniczek Ryba pieczona, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot 1, 3, 4, 7, 9	Galaretka z winogronami i bananem 7

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.