

Jadłospis



Tydzień: 29.07.2024 r. – 31.07.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	I Śniadanie Płatki owsiane na mleku z jabłkiem Chałka z masłem, dżemem lub miodem Herbata malinowa lub mleko 1, 7	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami Filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynką i ogórkiem kiszonym Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Wtorek	I Śniadanie Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, pastą z makreli lub serkiem twarogowym Kolorowe papryki, sałata Herbata owocowa lub kakao na mleku 1, 3, 4, 7	Zupa jarzynowa z ryżem Gulasz z szynki wieprzowej kasza jęczmienna, ogórek kiszony Kompot z jabłek 1, 7, 9	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Środa	I Śniadanie Płatki jaglane na mleku z malinami Chlebek pszenny lub graham z masłem, szynką wieprzową lub humusem Zielony ogórek, rzodkiewka, sałata Herbata zielona z pomarańczą, kawa Inka 1, 7	Botwinka z ziemniakami, śmietanką i jajkiem Pierogi z serem na słodko, sos owocowy, surówka z marchewki Kompot wieloowocowy 1, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem, szynką z piersi kurczaka i pomidorem Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana 1, 7