

# Jadłospis



Tydzień: od 8.04.2024 r. – do 12.04.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku ze śliwką  Chałka z masłem, serkiem homogenizowanym lub dżemem  Herbata malinowa lub mleko <b>1, 7</b>	Zupa jarzynowa z ryżem  Pałka z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z buraków i jabłka  Kompot wieloowocowy <b>1, 7, 9</b>	Kisiel owocowy, biszkopty  Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana <b>1</b>
<b>Wtorek</b>	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, kiełbasą krakowską lub serkiem Bieluch  Pomidorki koktajlowe, sałata  Herbata owocowa lub kakao na mleku <b>1, 7</b>	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami  Gulasz wieprzowo-warzywny, kasza bulgur, ogórek kiszony  Kompot z jabłek <b>1, 7, 9</b>	Ciasto z własnego wypieku  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana <b>1, 3, 7</b>
<b>Środa</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z borówkami  Chlebek pszenny lub graham z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup  Ogórek kiszony, sałata  Herbata zielona z malinami, kawa Inka <b>1, 7</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami i z fasolą  Racuchy z jabłkami, dip jogurtowy z miodem  Kompot ze śliwek <b>1, 3, 7, 9</b>	Butka kajzerka z masłem, szynką drobiową i papryką i sałata  Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana <b>1, 7</b>

<b>Czwartek</b>	<b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką lub pastą z tuńczyka  Ogórek zielony, sałata  Kakao na mleku, herbata owocowa <b>1, 4, 7</b>	Krupnik jaglany z warzywami  Makaron Spaghetti z kawałkami indyka w sosie szpinakowym, fasolka szparagowa z sezamem  Kompot jabłkowo-gruszkowy <b>1, 3, 7, 9</b>	Sałatka owocowa, paluchy kukurydziane  Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana <b>1</b>
<b>Piątek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku  Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub tofu  Pomidor, sałata, rzodkiewka  Herbata z owoców leśnych lub mleko <b>1, 3, 7</b>	Zupa krem z grochu z grzankami  Paluszki rybne, frytki z pieca, warzywa na parze  Kompot truskawkowy <b>1, 3, 4, 7, 9</b>	Słupki warzywne, sos jogurtowy, chrupki chlebek  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana <b>1, 7</b>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.