

# Jadłospis



Tydzień: 8.07.2024 r. – 12.07.2024 r.

Dni/ Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku ze śliwką  Chałka z masłem, serkiem homogenizowanym lub dżemem  Herbata malinowa lub mleko <b>1, 7</b>	Zupa koperkowa z ryżem  Kotlet mielony drobiowy, puree ziemniaczane, surówka z młodej kapusty z oliwą  Kompot z jabłek <b>1, 3, 7, 9</b>	Kisiel owocowy, biszkopty  Herbata z owoców leśnych lub woda mineralna niegazowana <b>1</b>
Wtorek	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, kiełbasą krakowską lub serkiem Bieluch  Pomidorki koktajlowe, sałata  Herbata owocowa lub kakao na mleku <b>1, 7</b>	Rosół z lanymi kluseczkami  Risotto z szynką i warzywami, mini marchew na parze  Kompot z truskawek <b>1, 3, 7, 9</b>	Ciasto z własnego wypieku  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana <b>1, 3, 7</b>
Środa	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z borówkami  Chlebek pszenny lub graham z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup  Ogórek kiszony, sałata  Herbata zielona z malinami, kawa Inka <b>1, 6, 7</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami  Kluski na parze z sosem owocowym  Kompot wieloowocowy <b>1, 3, 7, 9</b>	Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową i papryką i sałata  Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana <b>1, 7</b>

<b>Czwartek</b>	<b>I Śniadanie</b> Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką lub pastą z tuńczyka  Ogórek zielony, sałata  Kakao na mleku, herbata owocowa <b>1, 4, 7</b>	Krem z pieczarek z grzankami  Łazanki, fasolka szparagowa  Kompot ze śliwek  <b>1, 3, 7, 9</b>	Sałatka owocowa, paluchy kukurydziane  Herbata owocowa lub woda mineralna niegazowana <b>1</b>
<b>Piątek</b>	<b>I Śniadanie</b> Płatki kukurydziane na mleku  Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajecznicą lub tofu  Pomidor, sałata, rzodkiewka  Herbata z owoców leśnych lub mleko <b>1, 3, 7</b>	Zupa pomidorowa z makaronem  Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej  Kompot z rabarbaru <b>1, 3, 4, 7, 9</b>	Słupki warzywne, sos jogurtowy, chrupki chlebek  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana <b>1, 7</b>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.