

# Jadłospis



Tydzień 9.09 – 13.09.2024 r.

Dni/Posiłki	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<b>I Śniadanie</b> Płatki owsiane na mleku z gruszką  Chałka z masłem, pastą z daktyli lub miodem  Herbata owocowa lub mleko 1, 7	Zupa jarzynowa z kalarepą i makaronem  Gołąbki drobiowe, ziemniaki, sos pomidorowy  Kompot z truskawek 1, 3, 7, 9	Smoothie z jarmużu z borówkami i bananami, wafle kukurydziane  Herbata biała lub woda mineralna niegazowana 1
Wtorek	<b>I Śniadanie</b> Kanapki z chleba pszennego lub graham z masłem, szynką drobiową lub serkiem Capresi  Sałata, pomidor  Herbata z owoców leśnych lub kakao na mleku 1, 7	Zupa krem z białych warzyw  Kotlet schabowy, puree z masłem, surówka z kapusty białej i marchwi  Kompot z jabłek 1, 3, 7, 9	Pieczywo chrupkie z żółtym serem, ogórkiem zielonym i sałatą  Herbata z hibiskusa lub woda mineralna niegazowana 1, 7
Środa	<b>I Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku z bananem  Chlebek pszenny lub graham z masłem, salami lub serem Mozzarella  Czerwona papryka, rzodkiewka, sałata  Herbata malinowa, kawa Inka 1, 7	Żurek z kiełbaską i ziemniaczkami  Makaron z twarogiem, mus owocowy, surówka z marchewki i jabłka  Kompot wieloowocowy 1, 3, 7, 9	Pieczywo pszenne z masłem i szynką z indyka, ogórek kiszony  Herbata z cytryną lub woda mineralna niegazowana 1, 7

<p><b>Czwartek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b>  Pieczywo mieszane z masłem, szynką wieprzową lub twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>Ogórek zielony, sałata</p> <p>Kakao na mleku, herbata zielona z pomarańczą  1, 7</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami</p> <p>Leczo z indykiem, kolorowymi warzywami i kalarepą, ryż, zielony ogórek</p> <p>Kompot ze śliwek  1, 7, 9</p>	<p>Serek owocowy homogenizowany, paluchy chlebowe</p> <p>Herbata miętowa lub woda mineralna niegazowana  1, 7</p>
<p><b>Piątek</b></p>	<p><b>I Śniadanie</b>  Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Kanapka z chleba pszennego lub graham z masłem, jajkiem na twardo lub z pastą warzywną</p> <p>Pomidorki koktajlowe, sałata</p> <p>Herbata żurawinowa lub mleko  1, 3, 7</p>	<p>Krem z brokułów</p> <p>Dorsz w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot wieloowocowy  1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Budyń waniliowy, ciasteczka owsiane</p> <p>Herbata biała lub woda mineralna niegazowana  1, 7</p>

Szanowni Rodzice: zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.